

**THỰC ĐƠN TRONG NGÀY NHÓM CƠM**  
**TỪ NGÀY 26 / 09 / 2016 ĐẾN 30 / 09 / 2016**

| <b>THỨ<br/>NGÀY</b> | <b>SÁNG</b>                                      | <b>ĂN CHÍNH</b>                                                                                                     | <b>ĂN PHỤ</b>                                             | <b>SDD-BP</b> |
|---------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------|
| Thứ hai<br>26/09    | 7g30: Bún cá<br><br>8g00: Sữa nóng               | <b>MẶN:</b> Thịt gà nấu hạt điều<br><br><b>CANH:</b> Rau dền, mồng tơi nấu cua đồng<br><br><b>T.MIỆNG:</b> Sữa nóng | -Nước cam ép<br><br>-Mì trứng nấu tôm                     |               |
| Thứ ba<br>27/09     | 7g30: Soup hải sản<br><br>8g00: Sữa nóng         | <b>MẶN:</b> Thịt heo kho trứng<br><br><b>CANH:</b> Súp nấu tôm tươi<br><br><b>T.MIỆNG:</b> Sữa nóng                 | -Cháo mực đậu đỏ<br><br>-Nước tắc ép<br><br>-Yaourt       |               |
| Thứ tư<br>28/09     | 7g30: Hủ tiếu thịt<br><br>8g00: Sữa nóng         | <b>MẶN:</b> Thịt heo sốt cá mòi<br><br><b>CANH:</b> Cải nhún nấu thịt bò<br><br><b>T.MIỆNG:</b> Sữa nóng            | -Phở hải sản<br><br>-Nước thơm ép<br><br>-Yaourt          |               |
| Thứ năm<br>29/09    | 7g30: Miến tôm<br><br>8g00: Sữa nóng             | <b>MẶN :</b> Cá basa kho thơm<br><br><b>CANH:</b> Dưa hường nấu tôm tươi<br><br><b>T .MIỆNG:</b> Sữa nóng           | -Cháo gà hạt sen<br><br>-Nước ổi ép<br><br>-Yaourt        |               |
| Thứ sáu<br>30/09    | 7g30 : Soup bắp<br>tôm cua<br><br>8g00: Sữa nóng | <b>MẶN:</b> Thịt heo phá lấu<br><br><b>CANH:</b> Cà chua, cá nấu ngót<br><br><b>T.MIỆNG:</b> Sữa nóng               | -Súp nui nấu tôm<br><br>-Nước chanh dây ép<br><br>-Yaourt |               |